Seminare 2019

Veranstaltungen 2019

27.07. - 03.08. 2019 und 03.08. - 10.08. 2019

Kurs A Singen - effektiv & ausdrucksstark **LEITUNG:** Antie Mallwitz

Kurs B Akustikgitarre "Songs & More"

LEITUNG: Markus Neeb

KOSTEN JE KURS: Kursaebühr 470 €, Ü/VP: ab 476 € bis 721 €

KONTAKT/INFO: www.acoustic-music-school.de

Die Kurse Akustikgitarre und Singen finden gleichzeitig statt.

Eine Woche Singen unter toskanischer Sonne! Entdecken Sie den Facettenreichtum Ihrer Stimme und lernen Sie, wie man durch einfache Techniken effektiv und ausdrucksstark singen kann, ohne heiser zu werden.

Sie erlernen grundlegende Atem- und Gesangstechniken und erhalten wertvolle Tipps zur Songerschließung und zur Präsentation. Inhalte sind Atmung und Stimme in Theorie und Praxis, Entspannungs-und Bewegungsübungen, Körperarbeit und Stimmklang. Keine Vor- und Notenkenntnisse erforderlich.

Maximal 10 Teilnehmer!



Genießen Sie eine Woche voler Musik, in der Sie sich unter oskanischer Sonne voll und anz der Akustikaitarre widnen können! Unter professioeller Anleitung durch den erahrenen Gitarrenlehrer und ingerstyle Spieler Markus Neeb ernen Sie die akustische Giarre noch hesser kennen

Inhalte: Im Mittelpunkt steht das Erlernen von Sonas für die Gitarre als Begleit- oder Soloinstrument, Interpretationsmöglichkeiten: Harmonisierung einfacher Songs (Akkordvariationen), Vereinfachung komplexer Harmonien, dynamisches Spiel, Strummings und Pickings, anwendungsnahe Musiktheorie und Improvisation, Hilfestellung bei individuellen Fragen und Spielproblemen.

Vorkenntnisse: Beherrschung der Grundakkorde (inkl. einfacher Barreé-Griffe und einfacher Strummings und Pickings) Maximal 10 Teilnehmer!

24.08. - 31.08. 2019

"Stöcke, Stille & Bewegung"

LEITUNG: Graziella Wittenberg

KOSTEN: Seminarkosten: bis 15.04.2019 230 €, danach Selbsteinschätzung von 280 € - 350 €, Ü/VP: ab 476 € bis 721 €

KONTAKT/INFO: www.graziellawittenberg.de

Stöcke..... Ob Kampfstöcke, Kurz- oder Langstöcke, Tanzstäbe, Wanderstöcke, Trommelstöcke oder Meditationsstäbe, die Auseinandersetzung und Begegnung mit den Stöcken führt uns zu unseren Möglichkeiten von Stärke, Klarheit und Präsenz.

Stille..... Körperübungen, traditionelle Bewegungs- und Meditationsformen, sowie das Gehen in der Natur, lassen uns Zeit und Raum für inneres Erleben.

Bewegung..... Elemente aus dem Tanz, der Rhythmusarbeit und der Stockkampfkunst erweitern unser Bewegungsspektrum und unsere eigenen Ausdrucksmöglichkeiten.

Im Üben erleben wir uns in der achtsamen Begegnung mit uns selbst und anderen.

Eine humorvolle, wertfreie Atmosphäre, Zeit zur eigenen Verfügung, der wundervolle Platz und seine Umgebung unterstützen uns, diese Auszeit vom Alltag zu genießen.

Der Kurs ist für Alle! Neugier und Lust auf Bewegung und Begegnung sind die besten Voraussetzungen!

28.09. - 05.10. 2019

Iyengar Yoga

LEITUNG: Melanie Tholen

KOSTEN: Kursgebühr 285 €, Ü/VP: ab 476 € bis 721 €

KONTAKT/INFO: www.yoggworks.de

IYENGAR YOGA ist ein dynamischer und körperorientierter Yoga-Stil. Damit man sich am Ende der Yoga-Stunde geistig und körperlich wohltuend entspannen kann, wird zuerst präzise und intensiv an den Yoga-Haltungen gearbeitet.

Genaue Ausrichtung und Korrektur sowie die Arbeit mit Hilfsmitteln fördern das Zusammenspiel von Kraft, Konzentration und

Der Tag beginnt mit einer dreistündigen Yoga-Klasse, die für motivierte Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen ge-

Nach dem anschließenden Brunch ist der Rest des Tages frei für vielfältige Urlaubsaktivitäten.

Melanie Tholen leitet ein Yogastudio in Bielefeld. Seit 2001 gibt sie jedes Jahr Yogaferien im Il Convento.



10.11. - 24.11. 2019

ZEN - KLOSTERWOCHEN

LEITUNG: Valerie Forstman

KOSTEN: Kursgebühr zwischen 160 € - 250 € pro Woche, Ü/VP: ab 357 € bis 539 € pro Woche, je nach Komfort, ab dem 8. Tag

Ermäßigung, Preis bitte erfragen

INFO/BUCHUNG: www.il-convento.net, seminare@il-convento.net

Während dieser zwei Wochen steht II Convento allen offen, die sich zurückziehen wollen in eine zen-klosterähnliche Gemeinschaft auf Zeit, mit intensivem Zazen, Arbeitszeiten, gemeinsamen Mahlzeiten und Schweigen. Seien es einige Tage oder die gesamte Zeit - hier erhält jeder die Gelegenheit, die eigene Praxis zu vertiefen und/oder Unterweisung zu bekommen. Der Tagesablauf entspricht dem eines Sesshins.



April

28.04. - 04.05. MEDITATIONSWOCHE

04.05. - 10.05. AUSZEIT FÜR PAARE - "BEZIEHUNG, DIE MAN TANZEN KANN" JOHANNES FEUERBACH 11.05. - 18.05. FORTBILDUNG - TRANSPERSONAL THERAPEUTISCHE THERAPIE RAINER PERVÖLTZ **18.05. - 25.05.** YOGA BASICS SILVIO FRITZSCHE **25.05. – 01.06.** YOGA "IN ALL SEINEN FACETTEN" JUTTA STEINBACH, CLAUDIA FOHRER, SUSANNE MENKE

01.06. - 08.06. YOGA, PILATES UND ENTSPANNUNG 08.06. - 15.06. YOGA, MEDITATION UND NATUR **15.06. - 22.06.** HATHA YOGA **18.06 .- 22.06.** FARBE UND KOMMUNIKATION **22.06. - 29.06.** ENTSPANNUNG DURCH YOGA

KATHLEEN SCHWIESE, LIW EV. WALTER BRUMMER UND MARCEL MÜLLER MAHASHAKTI VERONIKA HUG SILVIA REGNITTER-PREHN HUBERTA VON GNEISENAU, LIW EV.

ANTON MAIER

29.06. - 06.07. ZEN UND YOGA **06.07. - 13.07.** TANGO-WOCHE 20.07. - 27.07. ENTSPANNUNG MIT YOGA UND MEDITATION 27.07. - 03.08. SINGEN - EFFEKTIV UND AUSDRUCKSSTARK 27.07. - 03.08. AKKUSTIKGITARRE SONGS AND MORE

MARISA NUSSBAUMER UND PETER WIDMER MIRJAM TREPTE UND MAX PESCHEK SUBHADRA GABRIELE POHLY, LIW EV. ANTJE MALLWITZ MARKUS NEEB

August

03.08. - 10.08. AKKUSTIKGITARRE SONGS AND MORE 03.08. - 10.08. SINGEN - EFFEKTIV UND AUSDRUCKSSTARK **10.08. - 17.08.** YOGA SADHANA WOCHE 17.08. - 24.08. GATHERING IM KLOSTER 24.08. - 31.08. STÖCKE, STILLE UND BEWEGUNG 31.08. - 07.09. INITIATISCHES GEBÄRDENSPIEL – AUSBILDUNG

MARKUS NEEB ANTJE MALLWITZ **URS UND EWA KELLER** SHIRIN UND AARON WEBER GRAZIELLA WITTENBERG MARTINA WEBER

September

31.08. - 07.09. PHILOSOPHISCHER URLAUB **07.09. - 14.09.** YOGABASICS 14.09. - 21.09. YOGA- UND MEDITATIONSRETREAT 21.09. - 28.09. GESCHLOSSENE VERANSTALTUNG

SILVIO FRITZSCHE **DELTLEV ALEXANDER**

Oktober

28.09. - 05.10. IYENGAR YOGA 30.10. - 09.11. INTENSIVE TRAINING 10-TAGE RETREAT MELANIE THOLEN YOGAMOVES

ALBERT KITZLER

November

30.10. - 09.11. INTENSIVE TRAINING 10-TAGE RETREAT 10.11. - 24.11. ZEN-KLOSTERWOCHEN

YOGAMOVES VALERIE FORSTMAN



Il Convento Seminar- und Gästehaus · I-54014 Casola · Fax/Fon 0039/0585/90075 E-mail: seminare@il-convento.net · www.il-convento.net



Jahresbrief 2019

Liebe Freunde und Gäste,

winterliche Grüße aus Casola! Von Weitem leuchten die schneebedeckten Bergspitzen der Apuanischen

Während das Convento im Winterschlaf ruht, sind wir damit beschäftigt, alles Liegengebliebene aufzuarbeiten und die kommende Saison vorzubereiten.

Casolas Olivenanbauer freuen sich über eine besonders reiche Ernte in diesem Jahr. Die letzten zwei Jahre fiel die Ernte eher dürftig aus. Schuld waren "la mosca", der Regen, der Wind - eben all das, wovon ein guter Ertrag abhängt. Aber nicht in diesem Jahr - die Bäume hingen voll bis zur Erntezeit!

Inzwischen stehen auf unserem Küchenregal, schön nebeneinander aufgereiht, die mit Stolz überreichten Kostproben der verschiedenen Anbauer. Jedes dieser Öle hat tatsächlich seine ganz eigenen Geschmacksnuancen und es hat etwas Feierliches die verschiedenen Kostproben zu degustieren. Das frisch gepresste Olivenöl hat in den ersten Monaten eine gelb-grüne Farbe und besonders intensive fruchtige und pflanzliche Duftnoten, während es im Geschmack eine Harmonie zwischen pikant und bitter bildet. Wie wir gehört haben, ist es ein Zeichen hoher Qualität, wenn das Olivenöl im Hals "kratzt". Später verwandelt sich die Farbe in goldgrün und der Geschmack wird weicher und süsslich.

Casola im Februar 2019

Diese Köstlichkeit wollen wir gerne mit Euch teilen. und wie iedes Jahr wird dieses Öl auf unserem Buffet offeriert. In der Convento-Küche dient es zur Geschmacksabrundung vieler Speisen.

Voller Dankbarkeit blicken wir zurück auf die Entwicklung der letzten Jahre. Il Convento ist ein magischer Anziehungspunkt, und das macht uns das Leben leicht. Wir hatten in jeder Hinsicht einen guten Sommer. Es war ein freudiges Miteinander mit Freunden, Kursleitern. Gästen und Mitarbeitern.

So freuen wir uns auf viele weitere Jahre, in denen wir weiterhin mit Offenheit. Kompetenz und Herz dieses Miteinander teilen.

Martina und Marcel











Highlight 2018: Der neue Open-Air-Gruppenraum

Yoga im Freien? Tanzen unter freiem Himmel? Im Juni wurde die neue Plattform von den Tangotänzern der Gruppe mit Mirjam und Max eingeweiht. Zum ersten Mal konnte dank dieser Tanzfläche ein Tangokurs stattfinden.

Der Holz-Schwingboden von 108 Quadratmeter ist mit Thermo-Eschenholz ausgelegt, der auf einer Unterkonstruktion aus Aluminium ruht. Darüber spannt sich ein elegantes Sonnensegel, das an sechs Masten befestigt ist und die Plattform beschattet und vor Regen schützt.

Es war spannend, etwas ganz Neues zu planen und aufzubauen. Das fast 150 Quadratmeter große Sonnensegel wurde von einem Segeltuchhersteller im hohen Norden von Deutschland nach Maß angefertigt und nach Italien verschickt. Ein Ingenieur aus La Spezia, mit Erfahrung im Bau von (Segel-)Schiffen, kalkulierte die Masten so, dass sie auch heftigen Stürmen standhalten. Die Konstruktion der Plattform hat unser Freund und ehemaliger Mitarbeiter Eckart Pollmann geplant und ausgeführt.

Wir sind stolz auf das Resultat und froh, dass unsere Gäste nun auch im Freien Yoga machen, tanzen, musizieren und feiern können.



Convento Team

Im Convento-Team ist Bewegung: Hirut, eine unserer Köchinnen erwartet im März Zwillinge. Darüber freuen wir uns alle sehr. Ihr Wunsch ist es, sobald sie wieder bei Kräften ist, in die Convento Küche zurückzukehren. Bis dahin werden die Köchinnen Giovanna, Simona und Martina ihren

Unsere älteste Mitarbeiterin, Flora aus dem Cleaning, geht vorzeitig in Rente. Dafür wird Valentina, eine Italienerin aus dem nächsten Dorf, einspringen.

Im Team bleiben weiter Vanesa, Lima und Samira, unsere Frauen für das Cleaning.



Für die Mithilfe bei der haustechnischen Betreuung und Instandhaltung sowie bei den jährlichen Renovierungs- und Bauarbeiten, der Garten- und Landpflege danken wir Khamis - unserem langjährigen marokkanischen Mitarbeiter.

Außerdem Dank an Shirin und Aaron unsere erwachsenen "Kinder", die uns auch diesen Sommer mehrere Wochen tatkräftig mit Ihrem Arbeitseinsatz unterstützen.

Casola

Wenn man heute durch das Dorf geht, ist es offensichtlich, dass ein Generationenwechsel stattfindet. Das Dorfbild wird mehr und mehr von jüngeren Menschen geprägt.

In diesem Jahr wird in Casola die Geburt von sieben Babies erwartet - auch das ein Rekord!

Wenn man bis vor kurzem noch von der Landflucht gesprochen hat, spricht man heute von der Stadtflucht. In der Zeitung liest man: "Metropolen aber auch Kunststädte wie Florenz verlieren bereits bis zu zehn Prozent ihrer Einwohner"

Neu ist diese Bewegung nicht, schon in den 80er Jahren war Italien vor allem für Aussteiger aus Deutschland ein Traumziel. In Casola und Umgebung kommen junge Menschen aus Italien und aus der ganzen Welt mit kreativen Lebensentwürfen zusammen. Manche sind aus dem Ausland zurückgekehrt. Andere sind Zirkus- und Theaterleute, die im Sommer auf Tournee gehen und im Winter Oliven ernten. Wieder andere sind hier aufgewachsen und nun alt genug, um die Initiative zu ergreifen und ihren Lebensunterhalt mit dem zu verdienen, was hier möglich ist:

Mit landwirtschaftlichen Produkten wie Oliven, Kastanien, Dinkel und Honia, mit kleinen Geschäften, im Tourismus und der Gastronomie. Jungunternehmer werden mit Fördergeldern

Das macht Hoffnung und den Mut etwas zu wagen. Diese Entwicklung ist sehr erfreulich und stimmungsprägend.

Franceso Novelli, einer dieser neuen Unternehmer in Casola liefert uns inzwischen eine große Bandbreite an Gemüse frisch vom Feld und Eier von freilaufenden Hühnern.



Il Bar - eine italienische Institution

Eine Bar gibt es in Italien an fast jeder Straßenecke. Der Begriff "Bar" hat dabei nichts mit Nachtleben zu tun, sondern ist - abgesehen von der Piazza, dem Dorfplatz - das Zentrum italienischen Lebens schlechthin. Hier sitzen nicht nur alte Männer, stundenlang, um Passanten zu beobachten, über Politik zu diskutieren oder Karten zu spielen, man trifft auch unsere Gäste beim Cappuccino oder Aperitivo.

Ende August wurde die Bar geschlossen. Zwei junge Frauen wollten die Bar nach einer gründlichen Renovierung im Oktober wieder eröffnen. Wegen Erbstreitigkeiten der Besitzer war es nicht absehbar, ob und wann der Mietvertrag mit den beiden Frauen unterzeichnet werden würde. Das war eine schlechte Nachricht - ein Dorf ohne Bar!



Bar La Torre, Casola

Unsere Gäste kamen enttäuscht und besorgt von Ihrem Spaziergang im Dorf zurück. Was ist mit der Bar? Keiner wußte, wie es weitergehen würde – un desastro!

Was für eine Erleichterung, als sich vor ein paar Tagen die Vergitterung der Bar in mit Zeitungspapier abgeklebte Fensterscheiben verwandelte und junge Frauen in verkleckster Arbeitskleidung ein und aus gingen. Es geht weiter! Bald ist Wiedereröffnung.

Finanzierung

Il Convento ist ein Seminarzentrum, das sich ohne öffentliche Fördermittel selbst finanziert. Bis heute sind Darlehen aus den Reihen der Freunde und Gäste für uns eine wichtige Finanzierungsquelle, die vieles ermöglicht, das sonst auf die Schnelle nicht zu finanzieren wäre (z. B. Wiederaufbau Erdbeben).

Ohne diese Unterstützung wäre II Convento nicht das, was es heute ist. Dafür sind wir dankbar. Über jede weitere Zuwendung in Form von Privatdarlehen oder Spenden freuen wir uns.

Privatdarlehen

Wir akzeptieren Darlehen ab 1000 Euro mit einer Anlagedauer von mindestens einem Jahr und einer Kündigungsfrist von sechs Monaten

Wir bieten eine Verzinsung in Naturalien. Der Naturalienzins beträgt 2 % und wird in Form eines Ferien- oder Seminaraufenthalts (Seminare, die wir selbst im Convento veranstalten) veraütet.

Die Naturalienzins-Guthaben sind kumulierbar und über-

traabar auf andere. Individuelle Konditionen können abgesprochen werden.



Der Verein "Il Convento"

Für die Unterstützung der Arbeit von II Convento wurde ein Verein gegründet, dessen Gemeinnützigkeit zum 1.1.2015 anerkannt wurde.

Zweck des Vereins sind die Pflege und Förderung der geistigseelischen Weiterbildung von Menschen durch Seminare und Veranstaltungen zum Thema Selbstfindung, Meditation, Körper- und Geistesschulung, philosophischer und ethischer Schuluna.

Spenden an den Verein "Il Convento" können auf folgendes Konto überwiesen werden: Spendenkonto Il Convento, Postbank Berlin, Joachim Koschel Konto-Nr. 0524 1251 17, BLZ 100 100 10 IBAN: DE16 1001 0010 0524 1251 17 BIC: PBNKDEFF

Spender werden gebeten, per E-Mail ihren Namen und ihre Anschrift mitzuteilen, damit eine Zuwendungsbestätigung zugesandt werden kann. Mit einer Zuwendungsbestätigung können die Spenden bei der Einkommenssteuererklärung als Sonderausgaben geltend gemacht werden.

Seminare 2019

Wir freuen uns, dass vom Argentinischen Tango über Philosophie bis Zen-Meditation eine große Bandbreite an Seminaren bei uns stattfinden werden

Auch dieses Jahr wird das Seminar Auszeit für Paare "Beziehung, die man tanzen kann" mit und von Johannes Feuerbach

Das Seminar Yoga, Meditation und Natur mit Walter Brummer und Marcel Müller findet dieses Jahr in der Pfingstwoche vom 08.-15. Juni 2019 Mai statt

Die drei Yoga Lehrerinnen Jutta Steinbach, Claudia Fohrer und Susanne Menke vom Bodensee locken mit ihrem vielfältigen Angebot die verschiedensten Yogis an.

Miriam Trepte und Max Peschek kommen wieder mit ihrer Tango-

Dank der großen Nachfrage finden auch in diesem Jahr zwei Wochen lang die Musikworkshops statt, die über Sylvia Werner, Acoustic Music, veranstaltet werden

Graziella Wittenbergs Seminar "Stöcke, Stille & Bewegung" findet Ende August statt.

Und natürlich gibt es die schon zur Tradition gewordenen Yogakurse mit Melanie Tholen lyengar Yoga /Bielefeld, Silvio Fritzsche Yogabasics /Chemnitz, Urs und Ewa Keller Satvam Yoga /Zürich, Detlev Alexander OM Yoga /Berlin und Veronika Hug Hatha Yoga

Schön, dass ihr dabei seid! Auf den folgenden Seiten befindet sich ein Auszug der Seminarangebote und auf der letzen Seite der gesamte Veranstaltungskalender.

Wir freuen uns, wenn die Angebote auf regen Zuspruch stoßen.



04.05. - 10.05. 2019

"Beziehung, die man tanzen kann." **Auszeit für Paare**

LEITUNG: Johannes Feuerbach

KOSTEN: Kursgebühr: 400 €, Ü/VP: ab 420 € - 534 € pro Pers.

INFO/ BUCHUNG: www.feuerbach.biz

Beziehung, die man tanzen kann, ist Paar-Selbsterfahrung durch Bewegung und Spüren und sich Mitteilen.

Es integriert Tango-Basisarbeit, Körper- und Selbstwahrnehmung, achtsame Dialoge, stilles Spüren.

Es entsteht eine Bewusstheit, die erweiternd, verbindend, berührend, erotisch und heilsam ist.

Es entsteht Nähe und Intensität, es geschehen aber auch alle Dinge, die sonst in der Partnerschaft und im Leben geschehen.

So ist die Arbeit ein sehr klarer und schöner Spiegel für Alles. Die Auszeit für Paare unterstützt seelische und körperliche Intimität und Stille ebenso wie befreiende Differenzierung zwischen Mann und Frau.



Der Tango ist dabei ein erlebnisintensives, die Präsenz und den non-verbalen Austausch von Impuls und Antwort stimulierendes Medium.

15.06. - 22.06. 2019

Hatha Yoaa

LEITUNG: Mahashakti Veronika Hug, Yogalehrerin und Massagetherapeutin

KOSTEN: Kursgebühr: 350 €, Ü/VP: ab 476 € - 721 € INFO/ BUCHUNG: mahashakti.vh@gmail.com

Eintauchen in die Weisheit des Yoga - dynamische, stille und sinnliche Momente genießen, Yin und Yang in Harmonie bringen.

Yoga, ein allumfassendes System, welches alle Aspekte des Lebens vereint, ist weit mehr als Körperübungen: Die Lehre vom klaren, ruhigen Geist und der Fähigkeit, sich

ohne Anstrengung im Fluss des Lebens treiben zu lassen. Durch Konzentration, Bewegungsfluss und Atmung verweilt der Geist im Augenblick

Das tägliche Üben einer Reihe ausgewogener Asanas sowie reinigende Atemübungen lassen den Körper kraftvoll und geschmeidig werden.

Regenerierende Tiefenentspannungen öffnen geistig wie auch körperlich neue Räume und erzeugen ein langanhaltendes Wohlgefühl

An vier Tagen wird nachmittags eine weitere Yogastunde zur Vertiefung der Erfahrungen angeboten.

Abends beenden wir den Tag mit Meditation und Kirtan und nehmen die Stille mit in die Nacht.

So wird es möglich, nach dieser Auszeit kraftvoll und erfrischt dem Alltag neu zu begegnen.





08.06. -15.06. 2019

Yoga, Meditation und Natur

LEITUNG: Walter Brummer und Marcel Müller KOSTEN: Frühbucher bis 01.04.2019 nach Selbsteinschätzung zwischen 375 € und 450 € danach zw. 400 € und 475 € Ü/VP: ab € 476 € bis 721 €

INFO/BUCHUNG: www.il-convento.net

Eine Woche lang bewusste Erholung im Convento mit täglichem Yoga, Meditation in der Stille des Convents und in der kraftvollen Natur.

In den Yoga-Übungen werden die verschiedenen Körperregionen gedehnt und massiert. Der Lebensstrom wird angeregt und fließt voller in uns.

Täglich gibt es Morgenmeditationen mit anschließender Yogapraxis, Pranayama und Reinigungsübungen. Danach erwartet uns ein leckerer Brunch auf der Sonnenterasse. Gestärkt und energetisiert ziehen wir hinaus in die Natur zum Spazieren und Wandern. Wir öffnen die Sinne für die uns umgebende Natur, sehen den Schmetterling, hören das Rauschen des Baches und spüren den Wind auf unserer

Der Tag wird abgerundet mit Entspannung und Meditation. Tagesausklang mit einem toskanischen Abendessen. Ein Tag ist zur freien Verfügung.

06. - 13.07. 2019

Tango-Woche

LEITUNG: Mirjam Trepte & Max Peschek KOSTEN: Kursgebühr ab 250 €, Ü/VP: ab 476 € - 721 € INFO/ BUCHUNG: www.nino-bien.de

Wenn es einen Luxus gibt, der mit Geld nicht zu bezahlen ist, dann gehören zwei Dinge mit Sicherheit dazu: Das Tangotanzen und der zauberhafte Ort "Il Convento" in der Toskana! Gönnt euch einen außergewöhnlichen Urlaub und kommt mit uns zu einem traumhaft schönen Ort – eine Wohltat für Körper und Seele!

Workshops, Practicás & Milongas

Wir bieten täglich mehrere Workshops à 1,5 Stunden für Mittelstufe und fortgeschrittenes Niveau an, unter denen ihr vor Ort auswählen könnt, zusätzlich eine Practica und natürlich abends Milonga. Am Morgen könnt ihr den Tag mit Yoga oder einer Meditation starten und am Nachmittag mit uns gemeinsam musizierenl

Mirjam & Max

Wir beide machen seit 2007 Tangoreisen und lieben es, Gastgeber für neugierige Tangotänzer zu sein. Unsere Events bereiten wir didaktisch mit viel Liebe vor. Mit unseren sehr unterschiedlichen Temperamenten ergänzen wir uns gegenseitig wunderbar.

Mit unseren Gästen haben wir jedes Mal viel Spaß! Tänzerisch sind wir sehr vielseitig vom kuschligen Milonguero-Stil bis zum experimentierfreudigen Tango Nuevo -

wir lieben es zu tanzen

