



## Jahresbrief 2021

### Mai

- 01.05. - 07.05.** AUSZEIT FÜR PAARE – „BEZIEHUNG DIE MAN TANZEN KANN“ -fällt aus- JOHANNES FEUERBACH  
**08.05. - 14.05.** REGIOGRUPPEN TREFFEN ARUNA T21  
**15.05. - 22.05.** YOGA BASICS SILVIO FRITZSCHE  
**23.05. - 29.05.** YOGA „IN ALL SEINEN FACETTEN“ SUSANNE MENKE, CLAUDIA FOHRER, JUTTA STEINBACH

### Juni

- 29.05. - 05.06.** PFINGST KONTEMPLATIONSTAGE -fällt aus- ULRICH HERMANN  
**05.06. - 12.06.** IN BALANCE DURCH BODY-MIND CENTERING UTA BÜCHLER, LIW EV.  
**19.06. - 26.06.** TANGO-WOCHE MIRJAM TREPTE UND MAX PESCHEK

### Juli

- 26.06. - 03.07.** ENTSPANNUNG DURCH YOGA HUBERTA VON GNEISENAU, LIW EV.  
**03.07. - 11.07.** KÖRPER~TANZ TANZ~KÖRPER ANGELA DISSE, HATO UND ROLAND NORDECK  
**17.07. - 24.07.** FAMILIEN YOGA ERHOLUNGSWOCHE REBECCA BÖTTCHER  
**24.07. - 31.07.** SAMATVAM YOGA RETREAT URS KELLER UND EWA HEUSSER

### August

- 31.07. - 07.08.** AKKUSTIKGITARRE - SONGS, SONGS, SONGS DAVID HORN  
**31.07. - 07.08.** SINGEN – EFFEKTIV UND AUSDRUCKSSTARK ANTJE MALLWITZ  
**07.08. - 14.08.** AKKUSTIKGITARRE - SONGS, SONGS, SONGS DAVID HORN  
**07.08. - 14.08.** SINGEN – EFFEKTIV UND AUSDRUCKSSTARK ANTJE MALLWITZ  
**14.08. - 21.08.** SAMATVAM YOGA RETREAT URS KELLER UND EWA HEUSSER  
**21.08. - 28.08.** geschlossene Gesellschaft  
**28.08. - 04.09.** YOGA FERIEEN SUSANNE MENKE

### September

- 04.09. - 11.09.** YOGABASICS SILVIO FRITZSCHE  
**11.09. - 18.09.** YOGA- UND MEDITATIONSRETREAT DELTLEY ALEXANDER  
**18.09. - 25.09.** YOGA UND MEDITATION CLAUDIA FOHRER UND WOLFGANG KOLB  
**25.09. - 02.10.** STIMME & KÖRPER-HERBSTSPIELRÄUME KARIN ENZ GERBER

### Oktober

- 02.10. - 09.10.** IYENGAR YOGA MELANIE THOLEN  
**09.10. - 16.10.** YOGA INSPIRATIONSWOCHE GABRIELA HALTMAYR UND TEAM  
**25.10. - 08.11.** ZEN SESSHIN VALERIE FORSTMAN



### Liebe Freunde und Gäste!

Il Convento inmitten der lebendigen Stille eines erwachenden Frühlings, einer unglaublichen Kraft, die einen in Aufbruchsstimmung versetzt! Noch ruht Il Convento im Winterschlaf. Bis Ende April werden wir wohl unseren schönen Platz zwangsläufig alleine genießen, aber im Mai, da hoffen wir, dass auch im Convento wieder Leben einkehrt und die ersten Gäste kommen werden.

Das frühlingsommerhafte Wetter hat uns heute zu einem Picknick mit Freunden inspiriert, in Vorfreude auf das genussvolle Leben in der freien Natur. Kleine Momente des Glücks in schwierigen Zeiten! Danach sehnen sich alle, wie wir von verschiedenen Seiten hören. Nach ausgelassenem Miteinandersein bei Musik und Tanz, nach friedvollem In-der-Stille-Sitzen. In einer großen Runde. Nicht alleine. Zusammen an einer großen Tafel sitzen, gut essen und bei einem Glas Wein über Gott und die Welt sprechen. Einfach jemanden umarmen. Die Sehnsucht danach, gemeinsam mit vielen anderen dies alles zu leben und zu teilen, diese Sehnsucht ist stärker, viel stärker, als wir es uns vorstellen konnten.

Wird uns dieser Sommer wieder in das Land unserer Sehnsucht lassen? Wir wissen das nicht. Aber wir planen darauf hin.

Wie wichtig dieses Miteinander und diese verbindende Gemeinschaft für alle ist, spüren wir gerade jetzt in der Corona-Krise. Deshalb sind wir auch überzeugt davon, dass trotz all der Schwierigkeiten, mit denen wir im Moment konfrontiert sind, wir diese Krise über-

### Casola im April 2021

leben und langfristig wahrscheinlich sogar gestärkt daraus hervorgehen können.

Das Convento erwartet euch. So wie immer: Mit seinem Angebot an Begegnungen, an reichhaltigen Erfahrungen und eindrücklichen Naturerlebnissen. Das Convento wird Euch empfangen, und die alten Mauern werden euch still begrüßen, so als wäre nichts gewesen. Das können wir auf jeden Fall jetzt schon zusichern!

**Wer den nächsten Urlaub planen mag und kann, der findet vielleicht in unserem Seminarkalender online das passende Angebot.**

Da die weitere Entwicklung der Pandemie momentan nicht absehbar ist, planen wir die Seminare 2021 vorerst unter „Corona-Bedingungen“, das heißt mit den notwendigen Vorsichtsmaßnahmen und unserem "Hygiene-Konzept", mit dem wir bei den Kursen im Sommer 2020 sehr gute Erfahrungen gemacht haben. Wir tun das in der Hoffnung, dass diese Sicherheitsvorkehrungen in einigen Monaten nicht mehr nötig sein werden. Nun, wir hoffen trotzdem, dass mit dem warmen und sonnigen Wetter auch die Menschen wieder Zuversicht gewinnen und mit sinkenden Zahlen die Corona-Maßnahmen gelockert werden können. Angesichts der besonderen Situation haben wir unsere Stornobedingungen für 2021 angepasst.





## Rückblick 2020

März 2020 - Gerade noch war unser Haus ausgebucht und mehr als gut gefüllt und plötzlich ist alles blockiert. Lockdown und geschlossene Grenzen. Gespanntes Warten und Fragen. Wann öffnen die Grenzen wieder, wann können unsere Gäste wieder anreisen?

Gemeinsam mit den Kursleitern versuchen wir Lösungen zu finden, verschieben ausgefallene Kurse auf Ende des Jahres, in der Hoffnung, dass sich die Situation bessert, dass Reisen und Seminare zumindest mit Auflagen und Vorsichtsmaßnahmen wieder möglich sein werden. Wie geht man damit um, wenn man einen Kurs aufgrund von Reisewarnungen oder Reiseverboten absagen muss? Wie zahlt man Geld zurück, das man nicht hat, weil alle Einnahmen schlagartig weggebrochen sind? Was sagen wir unseren Gästen, wie werden diese das aufnehmen?

Hier ein großes Dankeschön an die vielen Gäste, die hilfsbereit reagierten und die Anzahlungen für abgesagte Kurse nicht zurückgefordert, sondern sie auf die nächste Buchung verschoben oder teilweise sogar gespendet haben.

Dass wir trotz allem so viel Unterstützung erleben, sorgt dafür, dass wir mit großer Freude weiterhin unsere Arbeit tun und Il Convento als Raum für Begegnung und Erfahrung zur Verfügung stellen können.

**Danke** an alle, die uns im vergangenen Jahr durch aufmunternde Botschaften unterstützt haben. Dank den Gruppenleitern, die trotz allen Widrigkeiten und Mehrarbeit nicht aufgegeben und ihre Kurse haben stattfinden lassen. Danke an die Teilnehmer, die trotz allem gekommen sind.

### Wie geht es weiter in diesem Jahr?

Auch das Jahr 2021 steht im Zeichen von Flexibilität und Mitgehen mit dem, was ist und gleichzeitig das Ziel nicht aus den Augen zu verlieren. Dazu gehört es auch, neue Wege zu finden.

Im letzten Jahr konnten wir beobachten, dass andere Gäste-



häuser mit italienischen Gästen belegt waren, während bei uns das Haus leer stand. Wirtschaftliche Überlegungen haben nun dazu geführt, auch auf den Inland Tourismus zu setzen.

Wir bieten Il Convento nun zusätzlich über Buchungsplattformen im Internet als B&B an. Damit hoffen wir, die leeren Plätze mit einheimischen Gästen zu belegen.

Manche Gruppen haben vorsichtshalber bereits abgesagt. Andere warten guter Hoffnung ab, wie sich die Lage entwickeln wird. Wann werden die ersten Gruppen kommen? Vielleicht wie letztes Jahr gegen Ende Juni?

Das Sonnensegel sollte bis dann auch wieder montiert sein. Im Januar ist es gerissen, als eine Mischung aus Hagel und Schneeregen zu viel Last auf die Aufhängung an den Masten ausgeübt hat. Zurzeit befindet es sich noch beim Hersteller in Norddeutschland in Reparatur.

### Team

Vielen Dank an unser Team, das uns in der Krise treu zur Seite gestanden ist. Dennoch hat die momentan unsichere Situation in unserem Gewerbe dazu geführt, dass zwei Mitarbeite-



rinnen dieses Jahr ein neues Wirkungsfeld gefunden haben. Glücklicherweise bleibt uns die altbewährte Küchen-Crew mit Giovanna, Hirut und Simona unter der Leitung von Martina erhalten und wird auch dieses Jahr die feinsten Speisen zaubern. Auch Marianna, unsere beliebte Massagetherapeutin, wird dieses Jahr wieder ihren Service anbieten.

Wir sind sehr froh, mit Antonela Castoldi aus Argentinien, jetzt in Casola lebend, eine ausgebildete Hotelfachkraft gefunden zu haben, die ab Mai als Hauswirtschaftsleiterin bei uns tätig sein wird. Zusammen mit ihr werden wir noch zwei weitere Kräfte für das Cleaning suchen und dann wären wir wieder gut aufgestellt.

Ein freudiges Ereignis, das wir Euch nicht vorenthalten wollen: Seit Januar sind wir glückliche Großeltern. Unsere Tochter Shirin hat ein Mädchen namens Namiah geboren.

### Finanzierung

Wir danken herzlich allen Freunden und Förderern für ihre Unterstützung. Il Convento ist ein Seminarzentrum, das sich ohne öffentliche Fördermittel selbst finanziert. Bis heute sind Darlehen aus den Reihen der Freunde und Gäste für uns eine wichtige Finanzierungsquelle, die vieles ermög-

lichen, das sonst auf die Schnelle nicht zu finanzieren wäre (z. B. den Wiederaufbau nach dem Erdbeben). Falls euch unser Projekt anspricht und ihr es mit einem Darlehen unterstützen wollt, setzt euch bitte mit uns in Verbindung.

### Privatdarlehen

Wir akzeptieren Darlehen ab 1000 Euro mit einer Anlagedauer von mindestens einem Jahr und einer Kündigungsfrist von sechs Monaten.

Wir bieten eine Verzinsung in Naturalien. Der Naturalienzins beträgt 1% und wird in Form eines Ferienaufenthalts vergütet. Die Naturalien-Zinsguthaben sind kumulierbar und übertragbar auf andere. Individuelle Konditionen können abgesprochen werden.

### Der Verein „Il Convento“

Für die Unterstützung der Arbeit von Il Convento wurde ein Verein gegründet, dessen Gemeinnützigkeit zum 1.1.2015 anerkannt wurde. Zweck des Vereins sind die Pflege und Förderung der geistig-seelischen Weiterbildung von Menschen durch Seminare und Veranstaltungen zum Thema Selbstfindung, Meditation, Körper- und Geistesschulung, philosophischer und ethischer Schulung. Spenden an den Verein „Il Convento“ können auf folgendes Konto überwiesen werden:

#### Postbank Karlsruhe, Marcel Müller

Konto-Nr.: 242722754, BLZ: 66010075, BIC: PBNKDEFFXXX  
IBAN: DE95 6601 0075 0242 7227 54

Kennwort: Spende

Spender werden gebeten, per E-Mail ihren Namen und ihre Anschrift mitzuteilen, damit eine Zuwendungsbestätigung zugesandt werden kann. Mit dieser Bestätigung können die Spenden bei der Einkommenssteuererklärung als Sonderausgaben geltend gemacht werden.

Die internationalen Zen-Klosterwochen sind ein Projekt dieses Vereins. Während dieser zwei Wochen steht Il Convento allen offen, die sich zurückziehen wollen in eine Zen-Kloster ähnliche Gemeinschaft auf Zeit, mit intensivem Zazen, Arbeitszeiten, gemeinsamen Mahlzeiten und Schweigen. Sei es eine Woche, oder die gesamte Zeit - hier hat jede/r die Gelegenheit, die eigene Praxis zu vertiefen und/oder Unterweisung zu bekommen. Tagesablauf ist der eines Sesshins. Kurssprache ist Englisch.

Leider ist das Sesshin letztes Jahr der Pandemie zum Opfer gefallen. Wir würden uns sehr freuen, wenn es dieses Jahr stattfinden könnte:

**25.10. - 08.11.2021**

### Zen Sesshin

**Creating a pond, do not wait for the moon.  
When you have built a pond, naturally the moon will come. – Dogen**

#### Sesshin - Encounter of the Heart

Sesshin is an opportunity to plunge into silence, to rest in things just as they are, and to discover and explore the world of your own true nature. Following Sanbo-Zen tradition, this sesshin will alternate periods of sitting with walking meditation. The schedule will include a daily Zen talk, opportunities for one-to-one interviews with the teacher, and periods of work in the house or garden, another form of practice.

**Valerie Forstman Roshi** from Dallas, is an "Associate Zen Master" in the Sanbozen tradition. Formerly principal flutist with the Dallas Opera, Valerie holds a PhD in Biblical Interpretation (Hebrew Bible) and was for many years dean of admissions and student life at Brite Divinity School in Fort Worth, TX.

**LEITUNG:** Valerie Forstman, Meiko-An, Associate Sanbo-Zen-Master

**KOSTEN:** Kursgebühr nach Selbsteinschätzung zwischen 250 Euro bis 330 Euro pro Woche. Ü/VP: ab 357 € - 539 € pro Woche je nach Komfort, ab dem 8. Tag Ermässigung.

Preis bitte erfragen. Kurssprache: Englisch  
**INFO/BUCHUNG:** [seminare@il-convento.net](mailto:seminare@il-convento.net)

